

Kokyu Karate-Do Interlaken

Trainingsplan 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01.01	02.01	03.01	04.01	05.01	06.01	07.01
08.01	09.01	10.01	11.01	12.01	13.01	14.01
15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	20.01	21.01
22.01	23.01	24.01	25.01	26.01	27.01	28.01
29.01	30.01	31.01	01.02	02.02	03.02	04.02
05.02	06.02	07.02	08.02	09.02	10.02	11.02
12.02	13.02	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02
19.02	20.02	21.02	22.02	23.02	24.02	25.02
26.02	27.02	28.02	29.02	01.03	02.03	03.03
04.03	05.03	06.03	07.03	08.03	09.03	10.03
11.03	12.03	13.03	14.03	15.03	16.03	17.03
18.03	19.03	20.03	21.03	22.03	23.03	24.03
25.03	26.03	27.03	28.03	29.03	30.03	31.03
01.04	02.04	03.04	04.04	05.04	06.04	07.04
08.04	09.04	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04
15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04
22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04	28.04
29.04	30.04	01.05	02.05	03.05	04.05	05.05
06.05	07.05	08.05	09.05	10.05	11.05	12.05
13.05	14.05	15.05	16.05	17.05	18.05	19.05
20.05	21.05	22.05	23.05	24.05	25.05	26.05
27.05	28.05	29.05	30.05	31.05	01.06	02.06
03.06	04.06	05.06	06.06	07.06	08.06	09.06
10.06	11.06	12.06	13.06	14.06	15.06	16.06
17.06	18.06	19.06	20.06	21.06	22.06	23.06
24.06	25.06	26.06	27.06	28.06	29.06	30.06
01.07	02.07	03.07	04.07	05.07	06.07	07.07
08.07	09.07	10.07	11.07	12.07	13.07	14.07
15.07	16.07	17.07	18.07	19.07	20.07	21.07
22.07	23.07	24.07	25.07	26.07	27.07	28.07
29.07	30.07	31.07	01.08	02.08	03.08	04.08
05.08	06.08	07.08	08.08	09.08	10.08	11.08
12.08	13.08	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08
19.08	20.08	21.08	22.08	23.08	24.08	25.08
26.08	27.08	28.08	29.08	30.08	31.08	01.09
02.09	03.09	04.09	05.09	06.09	07.09	08.09
09.09	10.09	11.09	12.09	13.09	14.09	15.09
16.09	17.09	18.09	19.09	20.09	21.09	22.09
23.09	24.09	25.09	26.09	27.09	28.09	29.09
30.09	01.10	02.10	03.10	04.10	05.10	06.10
07.10	08.10	09.10	10.10	11.10	12.10	13.10
14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10
21.10	22.10	23.10	24.10	25.10	26.10	27.10
28.10	29.10	30.10	31.10	01.11	02.11	03.11
04.11	05.11	06.11	07.11	08.11	09.11	10.11
11.11	12.11	13.11	14.11	15.11	16.11	17.11
18.11	19.11	20.11	21.11	22.11	23.11	24.11
25.11	26.11	27.11	28.11	29.11	30.11	01.12
02.12	03.12	04.12	05.12	06.12	07.12	08.12
09.12	10.12	11.12	12.12	13.12	14.12	15.12
16.12	17.12	18.12	19.12	20.12	21.12	22.12
23.12	24.12	25.12	26.12	27.12	28.12	29.12
30.12	31.12	01.01	02.01	03.01	04.01	05.01

Reguläres Training:	18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	und	19:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Reduziertes Training:	19:00 Uhr bis 20:00 Uhr		
Mittwochstraining:	19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Änderungen unter Absprache mit betroffenen Karatekas	
Kein Training			

Bitte bis um 16:00 Uhr des jeweiligen Tages fürs Training anmelden!
Ist niemand für das Training angemeldet, wird dieses abgesagt.